

Résumé de la Conférence prononcée par le Dr François Fisch*

Salon Mondial du Chocolat, Paris,
01/11/2008



Après avoir rappelé l'histoire du cacao considéré comme étant d'origine divine dans les civilisations précolombiennes (notamment Maya, Aztèques), le Dr Fisch s'est appliqué à démontrer que toutes les idées reçues sur le chocolat ne sont pas fondées. En effet, ce dernier ne constipe pas, ne crée pas de crise de foie, n'augmente pas le cholestérol etc...

S'il est vrai que 1% des allergiques peuvent l'être également au chocolat, cela ne représente que quelques milliers de personnes sur des centaines de millions.

Le chocolat est l'aliment même évoquant la notion de plaisir et exerçant un effet antistress et antidépresseur grâce à l'action de neurotransmetteurs se trouvant dans le système digestif (la sérotonine, les endorphines...).

L'association du chocolat et d'ingrédients actifs peut conduire à une amélioration de la santé à tous points de vue.

Le Dr Fisch a évoqué Laboratoire Mergens en mettant l'accent sur son produit de marque Hyper Barre®.

Hyper Barre®, l'association de la science et du goût :

Le produit contient :

- des protéines de lait hautement sélectionnées
- du Fenuslim®, extrait spécial de fenugrec
- du chocolat au lait
- des épices

Le Fenuslim® est un extrait de fenugrec contenant de la 4-hydroxyisoleucine. Il ne fait pas grossir, limite le stockage des graisses et régule le taux de sucres dans le sang, donc le taux d'insuline.

On ne ressent donc plus le besoin de « grignoter » entre les repas et on perd du poids de façon naturelle.

L'efficacité d'Hyper Barre a été démontrée sur des volontaires médicalement suivis pendant 30 jours.

A raison de 3 barres chocolatées par jour, les effets sont notés dès le 15ème jour :

- perte de 3 cm de tour de taille chez 78% des sujets
- perte de poids de 3 kg chez 67% des sujets
- satisfaction pour le goût : agréable à très agréable 78%
- appréciation globale : 67 %

Les protéines de lait contenues dans Hyper Barre sont des caséinates de haute qualité à absorption lente : elles ont un effet satiétogène et n'altèrent en rien la masse musculaire dans le cadre d'un régime minceur. De plus, en Inde, plusieurs études ont démontré chez des diabétiques légers à modérés une amélioration de la glycémie et une diminution de l'insulino-résistance.

En résumé, Hyper Barre® :

- diminue la prise alimentaire
- améliore la tolérance au glucose
- réduit légèrement : l'hyperinsulinémie.

**Dr François FISCH :*

-Doctorat en Médecine

-CES de Biologie et Médecine du Sport

-Nutrition – Endocrinologie - Métabolisme

-MBA d'HEC-CPA